

2011年度  
北海道・東北学生オリエンテーリング選手権大会  
兼 青葉会選手権大会  
プログラム



日時:2011年8月21日(日)雨天決行・荒天中止  
会場:山形県山辺町 山形県民の森 森林学習展示館前(開場 8:30)  
主催:北海道・東北学生オリエンテーリング連盟  
主管:北東インカレ2011実行委員会  
実行委員長 三森 創一朗(2007年度東北大学入学)  
運営責任者 影山 奨(2007年度東北大学入学)  
競技責任者・コースプランナー 佐藤 悠太(2007年度東北大学入学)

タイムテーブル

8:30 開場  
10:00 選手権の部トップスタート  
12:30 一般の部トップスタート  
15:30 フィニッシュ閉鎖  
16:30 会場閉鎖

※北東学連加盟員対象  
20日(土)夜…開会式(テクニカルミーティング)  
21日(日)夜…閉会式  
場所→ホテル松金屋アネックス

---

目次

---

1、ごあいさつ	2
2、交通案内	3
3、会場・配布物	4
◎会場について    ◎配布物    ◎ナンバーカードの準備    ◎受付    ◎調査依頼・提訴	
4、競技情報	5
◎競技形式    ◎使用地図    ◎テレインプロフィール    ◎コースプロフィール	
◎コース概要    ◎スタート時刻について    ◎服装について	
◎立ち入り禁止区域について    ◎その他の競技情報	
5、競技の流れ	7
◎競技における誘導・競技時間関係のまとめ    ◎スタート地区について	
◎給水所・救護所・関門について    ◎フィニッシュ	
6、その他	8
◎表彰式    ◎忘れ物    ◎本大会に関する問い合わせ先    ◎大会の中止について	
7、注意事項	9
◎大会全般の注意    ◎競技上の注意	
8、大会役員	10

---

## 1、ごあいさつ

このたびは、北海道・東北学生オリエンテーリング選手権大会、またそのチャレンジクラスにご参加いただきありがとうございます。本大会を山形にて企画した理由は、現役生の金銭的負担軽減による参加者の増加ができたからです。実行委員の所在地から近い場所で行うことにより、交通費、宿泊費等の削減が可能で、参加費を減らすことができること、また北海道、岩手から参加する学生の移動費も削減できると考えました。これによりできるだけ多くの北東学連加盟員に本大会ならびに北東学連夏合宿に参加していただくことができると考えました。参加した学生で、新たな出会い、交流ができると思います。今後も北東学連の発展と日本のオリエンテーリングが発展することを祈願しまして、実行委員長の挨拶とさせていただきます。

北東インカレ2011実行委員長 三森 創一郎

## 2、交通案内

### ◎会場周辺地図・自家用車での交通案内

会場は、山形県泉民の森 森林学習展示館(住所:山辺町大字畑谷 1933-42)前となります。

駐車場は森林学習展示館の近くにあり、十分なスペースがあります。

競技エリアへの立ち入りが発覚した場合は失格となりますので、ご注意ください。

また、公共交通機関での来場方法はございません。自家用車等での相乗りか、タクシーにてご来場下さい。一般参加者の方でどうしても交通手段がない方は、事前に実行委員会までお問い合わせ下さい。

(参考)

### ◎山形市内・会場周辺の地図



### ◎会場周辺拡大図



### 3、会場・配布物

#### ◎会場について

・会場は青空会場です。県民の森学習展示館横の芝生広場にシートを敷いて荷物を置くことができます。会場レイアウトは、学習展示館脇の公式掲示板をご覧ください。公式掲示板には、注意点やプログラム発行後の変更点、開会式におけるテクニカルミーティングの内容、スタートリストなどを掲示します。出走前に必ずご確認ください。

・会場内は火気厳禁です。また、会場周辺には一般の来場者の方もいらっしゃいますので、トラブル等が起きないように行動してください。**森林学習展示館内には泥を入れないようお願いします。**

#### ◎配布物

・本大会の配布物は以下の3つです。封筒などには入っておりません。

・バックアップラベル	・レンタル e-card
・コントロール位置説明(ディスクリプション)	

北東学連加盟員に対しては、前日夜の開会式にて配布物を渡します。

一般参加者及び開会式に参加しない北東学連加盟員は、会場内の配布物置き場から各自で配布物をお取りください。

#### ◎ナンバーカードの準備

**参加者は各自ナンバーカード1枚と安全ピン4つをご用意ください。**ナンバーカードに書く番号は、スタートリストにて公開いたします。

コース途中にてゼッケンを用いて通過確認を行います。その際ゼッケンを把握できなかった場合は、確認のため静止を求める場合がありますので、必ず分かりやすい字で大きく書いてください。

#### ◎受付

基本的に、参加者の方は受付を通る必要はございません。

- ・申込みの不備のあった方はお呼びいたしますので、受付までお越しください。
- ・コンパス・e-card を忘れてきた方は、受付までご相談ください。
- ・申込みの際に e-card 番号を間違えて登録してしまった方は、受付で訂正を申告してください。
- ・未出走者の地図配布については、スタート閉鎖後準備が出来次第受付にて行います。
- ・代走は認めません。また、**当日参加申し込み、地図販売は行いません。**

#### ◎調査依頼・提訴

調査依頼・苦情等は全て本部で伺います。本部の回答に不服がある場合、提訴を行うことができます。調査依頼・提訴は、どちらも本部にて所定の用紙に記入、提出することで行います。なお、調査依頼・苦情等に対する回答は公式掲示板に掲示します。

## 4、競技情報

### ◎競技形式

競技は「日本オリエンテーリング競技規則」に準じて実施します。ロングディスタンス競技です。全クラスでEMIT社製e-cardを用いたパンチングシステムを採用しています。

(e-cardの使い方については、各大学で指導をお願いします。)

**注意** e-cardにはバックアップラベルをつけて出走してください。バックアップラベルを競技中に紛失した場合、e-cardが正常に作動してコントロールの通過が確認できる限り失格とはなりません。e-cardが正常に作動せず通過が確認できなかった場合は、失格となります。

### ◎使用地図

「沼の森-夏-」（「沼の森-2010-」一部修正）

- ・縮尺 1:10000
- ・等高線間隔 5m
- ・走行度 4段階表記
- ・地図サイズ B4横
- ・耐水ビニール封入済み
- ・地図表記 JSOM2007 準拠
- ・コントロール位置説明 JSCD2008 準拠

地図には、以下の特殊記号を用いております。

○ 独立樹	○ 水飲み場	× 石碑等	○ 炭焼き釜跡
〰	＝ フィールドアスレチック		

### ◎トレインプロフィール

県民の森として人々に親しまれており、整備された遊歩道やアスレチック、オープンが多く存在します。大小無数の沼や池、太い道で囲まれ独立した急勾配の山塊で構成されていますが、植生もそれぞれの山塊で独自に発達した感があります。道沿い以外の広い範囲でヤブが発達しており、季節柄地図表記以上に下草やヤブの発達したエリアも見受けられます。

トレイン内の蛇口やトイレは常識に則って使用してください。

### ◎コースプロフィール

全体として、トレイン内に張り巡らされた小径を如何に繋いで走るかが主な課題となっています。ショート・ミドルレグでは、トレイン内に多数存在する点状特徴物への正確なアタックが求められる場面もあり、ラフとファインの切り替えが必要になります。また、発達したヤブ、下草の中では、スピードを落とさず走る技術と体力が重要になると考えられます。

暑さも相まって非常にタフなレースになることが予想されますので、当日は無理をして走ることのないようにお願いします。

## ◎コース概要

- ・距離は直線距離、等距離はベストルートでの値です。
- ・競技時間は150分です。
- ・優勝設定時間は北東学連の選手(Ms・Ws出走者)で想定した時間です。Ms/MsC の優勝設定時間は要項から変更してあります。

クラス	距離	等距離	優勝設定時間
Ms/MsC	6.7km	345m	65分
Ws/WsC	4.8km	235m	60分

## ◎スタート時刻について

**Ms・Wsのスタートリストは、大会前日の開会式にて公開します。**スタート間隔は1分で、既にセレクションを通過している北東学連加盟員はシード選手枠でのスタートとなります。

MsC・WsCのスタートリストは、プログラムと同時に公開します。

## ◎服装について

ヤブが発達している部分を通過するので、肌が露出しない長袖・長ズボンでの出走を推奨します。

## ◎立ち入り禁止区域について

トレイン内には、最近植林を行われたエリアが存在しています。地図上での表記の他に、現地では青黄テープを付けることで対応しています。**地図表記上の立ち入り禁止区域には絶対に入らないようにしてください。本大会に参加する大学クラブは、自クラブの参加選手に、立ち入り禁止区域に関する周知徹底を必ず行ってください。**

ただし、立ち入り禁止エリアの間にある小径を通ることは妨げません(地図でも通行可能であることがわかるように表記してあります)。

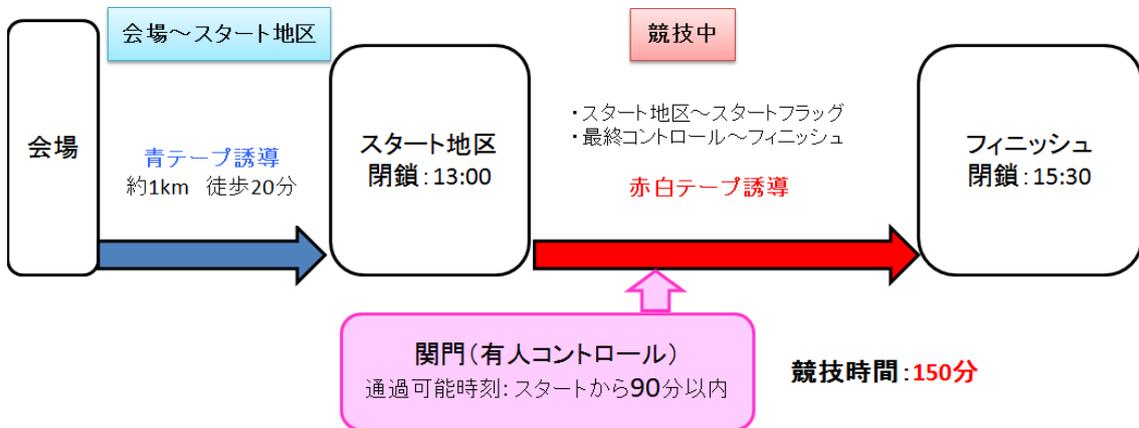
立ち入り禁止区域については、大会前日の開会式後のテクニカルミーティングと、当日の公式掲示板で詳しくお知らせします。

## ◎その他の競技情報

プログラム発行後の変更点、給水所の位置(コース全体の何%に位置するか)などは、大会前日の開会式(北東学連対象)でのテクニカルミーティングでお知らせします。テクニカルミーティングの内容は、大会当日に公式掲示板に貼り出しますので、一般参加者の方はそちらをご覧ください。

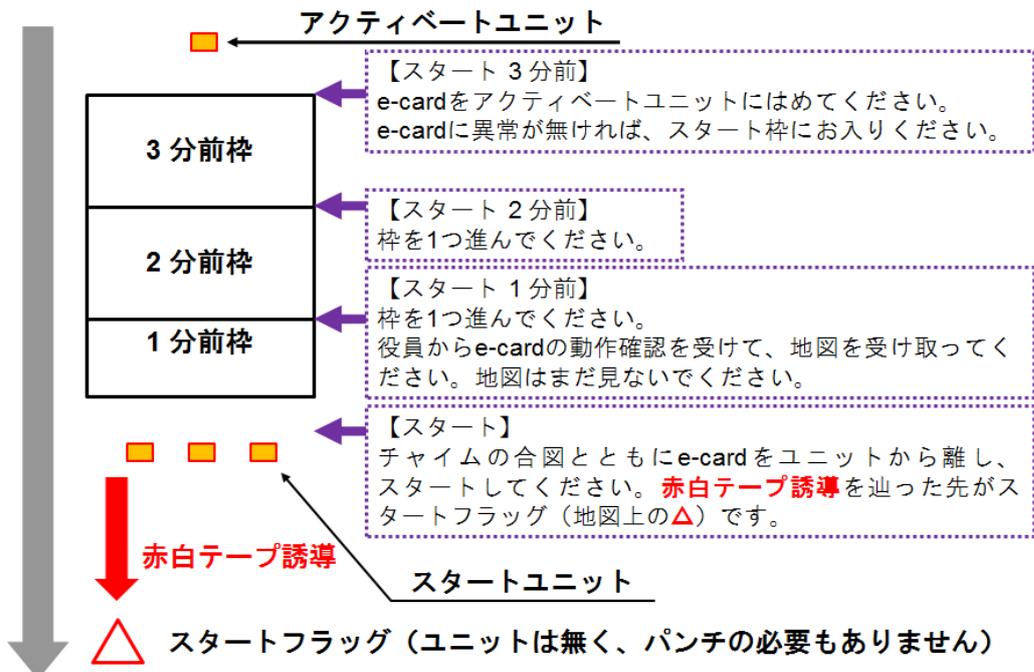
## 5、競技の流れ

### ◎競技における誘導・競技時間関係のまとめ



- ・ウォーミングアップは会場からスタート地区の間で行ってください。
- ・ナンバーカードを体の前面につけていない方は出走できません。
- ・競技時間を越えそうな場合、コースを全て回っていなくても、フィニッシュを通過して棄権してください。
- ・フィニッシュ～会場までは、各自地図を見ながらお戻りください。

### ◎スタート地区について



- ・スタート方式はリフトアップスタート(ユニットから e-card を離してスタートする方式)です。
- ・スタート地区の時計は現在時刻を示しています。役員は原則名前を呼びませんので、自分で時間を確認してスタート枠へお入りください。
- ・アクティベートユニットに e-card をはめた際、ユニットのランプが光らない場合は e-card 故障の疑いがあります。役員に申し出て下さい。
- ・役員による会場への荷物輸送は行いません。
- ・スタート時刻に遅刻した方は役員にその旨を伝え、役員の指示に従って出走してください。遅刻者の競技タイムはスタートリストに記載してある正規のスタート時刻から計算します。ただし、運営側の不手際などやむを得ない事情についてはこの限りではありません。
- ・スタート閉鎖時刻(13:00)以降は出走できません。

### ◎給水所・救護所・関門について

- ・スタート地区、フィニッシュ地区に給水所を設置します。ご利用ください。
- ・地図上の青丸の水系特徴物では、自由に給水を行うことができます。常識に則り、出しっぱなしにすることなどがないように使用して下さい。テレイン内のトイレも同様に、綺麗に使うようにお願いします。
- ・テレイン内に、有人の給水コントロールを設置します。関門を兼ねる場合もあります。関門を 90 分以内に通過できなかった場合、これ以上進んでも完走は不可能と判断し、その場で競技を中断していただきます。
- ・救護所で役員から手当てを受けた場合は失格となりますのでご注意ください。ただし、自分で手当てする場合は失格にはなりませんので、救急道具が必要な場合は役員にお知らせください。

### ◎フィニッシュ

- ・フィニッシュ方式はパンチングフィニッシュ(e-card をフィニッシュユニットにはめた時刻がゴール時刻)です。フィニッシュ後は、会場の計算センターで e-card を読み取ります。e-card をレンタルした方は、読み取りの際に e-card を回収します。
- ・本大会の競技時間は **150 分**ですが、競技時間内に完走できないと判断した場合は、コースを全て回っていても、必ず競技時間内にフィニッシュを通過して棄権してください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻(15:30)に未帰還の場合は検索の対象となります。

## 6、その他

### ◎表彰式

- ・選手権クラスの表彰式は閉会式の際に行います。Ms/Ws クラスでは3位までの方を表彰します。また、各クラスにおいて学連登録 1 年目で最も優秀な成績を収めた選手を「新人特別表彰」します。
- ・一般クラス、青葉会選手権クラスの表彰は、準備が出来次第会場にて行います。

MsC/WsC クラスに関しては各クラス 3 位まで、青葉会選手権は上位1名を表彰致します。

### ◎忘れ物

大会後に忘れ物に気づきましたら、8月24日(水)までに問い合わせ先まで連絡してください。期日までに連絡が無いものは処分します。

### ◎本大会に関する問い合わせ先

・北東インカレ 2011 大会ホームページ(ブログ形式)

URL: <http://hokuto-ic2011.seesaa.net/>

・三森創一郎(大会実行委員長) ※連絡時は【at】を@に変えてください。

e-mail(推奨): [mr\\_mitsumo【at】hotmail.com](mailto:mr_mitsumo@hotmail.com)

TEL(緊急時): 090-8253-4705

### ◎大会の中止について

当日著しい荒天となった場合や、その他の理由により主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、または参加者の大半が来場できないような事態が予測される場合は、大会または競技の一部を中止する場合があります。この場合、参加費の返金はいりませんのでご了承ください。

大会を中止する場合は、大会ホームページや会場でお知らせしますが、上記連絡先(三森携帯)に問い合わせさせていただいても大丈夫です。

競技が開始された後でも、雷注意報警報等が発令された場合は、競技を中止する場合があります。この場合は役員の指示に従って競技を中止し、速やかに安全な場所に移動してください。

## 7、注意事項

### ◎大会全般の注意

・駐車場内、会場内での事故や盗難等については、主催者は一切の責任を負いません。

・自分で出したごみは各自お持ち帰りください。マナー遵守へのご協力よろしくお願いします。

・万が一怪我をしてしまった場合に備え、保険証またはそのコピーをご持参ください。大会会場には医師は駐留しておりません。救護所では簡単な応急手当は可能ですが、怪我の度合いによっては病院への搬送が必要になります。なお、本実行委員会では保険に加入しません。

・参加者の不注意または故意によって生じた怪我、損害(第三者に与えたものも含む)は参加者の責任となります。

・健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。またレース中、具合が悪くなった場合は、途中で競技をやめる勇気をもってください。当日は気温が上がり、熱中症が起こりやすくなるが大いに予想されます。各自水分の補給等を意識してください。

### ◎競技上の注意

- ・北東学連加盟員を対象として、大会前日にモデルイベントを行います。一般参加者向けのトレーニングコースは用意しておりません。
- ・競技の公平性を保つため、本大会に参加する北東学連加盟員は「沼の森」周辺へのオリエンテーリング目的での立ち入り、および0-MAP「沼の森-2010-」またはそれに準ずる地図の会場への持ち込みを禁止します。違反した場合は失格とします。ただし、モデルイベントの地図は持ち込み可能です。
- ・競技中、車が通る道路を横断・通行する可能性があります。車がスピードを出している場合がありますので、各自で安全を確認し、事故には十分お気を付けてください。
- ・レンタル e-card を破損もしくは紛失した場合、弁償代として 8000 円を申し受けます。
- ・樹木を傷つける等、自然を損なう行為はしないでください。
- ・競技前の選手と競技中・競技後の選手が接触する可能性があります。情報交換等の行為は行わないでください。不正が発覚した場合はどちらも失格となります。
- ・怪我人・病人を見つけた場合は、場所、状況等を最寄りの役員あるいは大会本部にお知らせください。怪我人・病人の救助は、競技よりも優先すべき競技者の義務です。

## 8、大会役員

本部 ◎三森 創一朗

受付 ◎本間 理紗

計算センター ◎大坂 孝久

スタート ◎水野 綾子 酒井 暁子 影山 奨

フィニッシュ ◎吉田 昌弘 戸田 瑛

パトロール・救護 ◎和氣 昌弘 佐藤悠太 日下 雅広 栗城吾央 津島 直樹 矢内 剣



～役員一同、皆様のご来場をお待ちしております。お気をつけてお越しください～